

2024 7/1日~7/7日

南郷の日 おでかけマップ

裏面で各施設・お店の情報を紹介中♪

拡大MAP



NANGO

1 道の駅なんこう

2 ジャズの館南郷

3 八戸市南郷屋内温水プール

4 八戸市南郷体育館

5 八戸市立南郷図書館

6 八戸市南郷文化ホール

7 山の楽校

8 朝もやの館

9 館のやかた

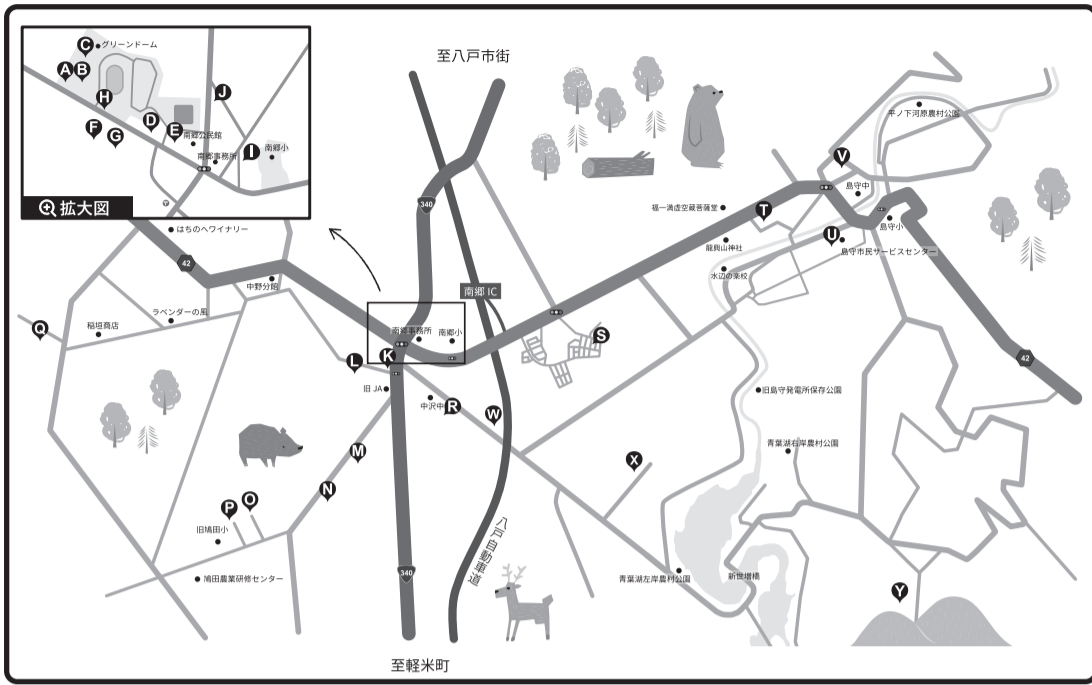
10 八戸市南郷歴史民俗資料館

11 市民の森不習岳

12 青葉湖

南郷の日 施設&ローカルショップガイド

7月1日(月)～7日(日)までの期間中、南郷の施設やお店に足を運んでみてはいかがでしょうか。詳細は各施設・お店へお問い合わせください。



A 道の駅なんごう

7/1(月)～7/7(日) 直売所 8:00～18:00
屋台 7/6(土)、7/7(日) 11:00～14:00頃まで
直売所では、新鮮な野菜やお菓子などを販売。濃厚クリームチーズと南郷産のフレッシュなブルーベリーをふんだんに使った道の駅オリジナルスイーツ「紫福の時(大福)」は一度試す価値あり！7/6(土)と7/7(日)は栽培から製粉まで南郷にこだわった「そばの屋台」を営業します。屋台のそば類は20円引きで提供します。
また、直売所で2,000円以上お買い上げのお客様にプレゼントがあります。プレゼントの配布期間は7/1(月)～7/5(金)9:00～15:00です。(数量限定)
☎グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

B ジャズの館南郷

7/2(火)～7/7(日) 11:00～19:00 休館日7/1(月)
期間中、館内BGMのリクエストを受け付けます。所蔵の名盤LP3,000枚とCD3,000枚の中から好きなものをお選びください。どなたでも無料で入場できますので、待ち合わせや休憩にもご利用ください。
☎グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

C 八戸市南郷屋内温水プール

①7/6(土)～7/7(日) 10:30～11:10 アクアビクスタイム
音楽に合わせて体を動かす水中エアロビクス。水の力を利用した身体に優しい全身運動です。
②7/6(土)～7/7(日) 11:30～12:00 水泳ワンポイントレッスンタイム
一人ひとりに合ったワンポイント指導で水泳上達へと導きます。
【受講料】無料(プール利用料は別途必要)
☎南郷屋内温水プール ☎0178(82)3310

D 南郷商工会

7/1(月)～7/5(金) 9:00～16:00
地域特産ブルーベリーワインや特産品を展示しています。
☎南郷商工会 ☎0178(82)2348

E 八戸市南郷体育館

7/1(月) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 トレーニング無料体験会
初心者向けの体験会です。トレーニングマシンの正しい使い方などを指導します。
【定員】①②各10人
【受講料】無料※要申込 詳細はお問い合わせください。
☎南郷体育館 ☎0178(82)2008

F 八戸市立南郷図書館

7/7(日) 11:00～11:30 おはなし会
絵本の読み聞かせ会を開催。入退室は自由ですので、小さなお子様もお気軽にご参加ください。図書館オリジナルクリアファイルを150円で販売します。
☎南郷図書館 ☎0178(60)8100

G 八戸市南郷文化ホール

7/2(火)～7/5(金) 9:00～16:00 休館日7/1(月)
舞台機構や舞台装置、照明・音響機器等についてご案内します。普段見ることのできない、舞台の裏側を見るチャンスです！このチラシをお持ちのお客様に、粗品をプレゼントします。(先着12名)
☎南郷文化ホール ☎0178(60)8080

H 串もち屋

7/2(火)～7/7(日) 10:00～16:00 定休日7/1(月)
特製ののんにく味噌を塗り、炭火でじっくりと焼き上げた、ほかでは味わえない、評判の味噌もちです。香ばしい香りが特徴で、一度食べたらくせになること間違いなし！1本100円です。

I 元沢せんべい店

7/1(月)～7/7(日) 10:00～16:00
定番のチーズのほか、色々なトッピングが楽しめる「もちせんべい」が大評判！柔らかいせんべいのみみ・ウメ風味のせんべいもおススメです。
☎元沢せんべい店 ☎0178(82)2089
☑南郷大字市野沢字石窪 32-22

J 南郷モーターズ

7/1(月)～7/6(土) 7:30～18:00 定休日7/7(日)
ディーゼル以外の小型エンジンなら修理可能！オートバイから発電機・除雪機・刈払機・シニアカー等の実機を各種取り揃えているほか、昔の自転車、バイクを展示しています。
☎南郷モーターズ ☎0178(82)2550

K 南郷生鮮市場ヤマザキ

7/2(火)～7/7(日) 9:00～20:30 定休日7/1(月)
昨年12月にリニューアルオープンしました。新鮮な肉・魚・野菜・果物はもちろん、手作りのお惣菜も品揃えが豊富！毎日が特売日、何曜日にも何が特売品なのかは、来店してからの楽しみ。大人気の手作りパンコーナーもあります。
☎南郷生鮮市場ヤマザキ ☎0178(82)2613

L 工藤せんべい店

7/1(月)～7/7(日) 9:00～17:00
ゴマせんべい、白せんべい、おつゆせんべいなど、色々なオススメ商品があり、道の駅などで販売しています。期間中、本店での購入に限り、サービス品があります。
☎工藤せんべい店 ☎0178(82)2821

M 南郷景隆園

7/1(月)～7/7(日) 9:00～17:00
植木、盆栽、山野草を取り扱っており、クリスマスツツジ、ギボウシ、ダイヤモンドソウ、ミヤマキリシマ等、品揃えが豊富です。展示即売も行っています。
☎南郷景隆園 ☎0178(82)2303

N いろいろ亭

7/1(月)～7/7(日) 11:00～14:30
17:00～20:00 定休日7/2(火)
日替わりおすすめランチのほか、各種の定食、丼類、麺類など量・味ともに大好評。独自開発の囲炉裏で炭火焼肉もできますので、ご家族やグループでもご利用ください。
☎いろいろ亭 ☎0178(82)2979

O ドッグランてくてくピクニック

7/1(月)～7/7(日) 平日 13:00～17:00
定休日7/2(火)、7/3(水) 土日 10:00～17:00
安心して利用できる、管理が行き届いたドッグラン。リピーターも多く、5頭の看板犬と仲良く遊ぶことができます。
【料金】1頭500円 毎月1日は無料デー
※混合ワクチン証明書必須
☎てくてくピクニック ☎090(8614)0407 川向
☑南郷大字大森字鳩田向 21-174

P なんごうゆめファーム

7/1(月)～7/7(日) 10:00～16:00 不定休
農業や化学肥料を使用せず、MOA自然農法で育てた野菜を販売しています。健康への配慮、野菜の美味しさに触れるきっかけになりたいです。主に根菜類を育てています。
期間中、お客様にささやかなサービスができればと考えています。必ず事前にお問い合わせください。
☎なんごうゆめファーム ☎090(9809)4959 (鈴木)
☑南郷大字大森字鳩田向 21-7

Q ひふみハニーファーム

7/1(月)～7/7(日) 10:00～16:00 定休日7/2(火)
花によって風味が異なる各種の蜂蜜は、美味しく健康や美容にもバッチリ！蜂蜜のほか、モロヘイヤどーナつやゼリーなど、オリジナルの商品を製造、販売しています。
☎ひふみハニーファーム ☎0178(82)3107

R カネク醸造

7/1(月)～7/5(金) 8:30～17:30
八戸市唯一のクラフトビール醸造所。一般的なビールとは違ったテイストの商品を製造しており、全国各地で飲まれています。醸造所でも販売していますので、是非お立ち寄りください。
☎株式会社カネク醸造 ☎0178(38)5754
☑南郷大字市野沢字屋敷添 14-2

S エステシェービング&ヘッドスパはなゆら

7/2(火)～7/6(土) 9:00～18:00 定休日7/1(月)、7/7(日)
顔そり、エステ、ヘッドスパ、白髪染めができるサロン。完全予約制なので、他のお客様の目を気にせずリラックスできます。7/2(火)～7/6(土)のご利用またはご予約で、カット、白髪染め、顔そり、トリートメントのコースが1,000円引きの7,500円でご利用できます。
※予約受付は定休日でも可(受付は当日15:00まで)
☎はなゆら ☎0178(82)3645
☑南郷大字市野沢字山陣屋 6-22

T 朝もやの館・館のやかた

7/2(火)～7/7(日) 朝もやの館 9:00～17:00
館のやかた 8:30～16:30
森の直売所 9:00～18:00
朝もやの館は「島守田園空間博物館」の拠点です。直売所では、地元のお菓子や野菜、果物のほか、日曜日限定で焼きたての「串もち」と「田楽豆腐」を販売。レストランでは名物の南郷蕎麦も味わえます。中世城館跡にある「館のやかた」は茅葺きの古民家で、自由に見学できます。展望台から見える田園風景は、懐かしい牧歌的な眺めで、四季折々の素晴らしさがあります。
☎朝もやの館 ☎0178(80)8088

U 八戸市南郷歴史民俗資料館

7/1(月)～7/7(日) 9:00～17:00
「昭和」の街並みや家電製品など、様々な資料を展示しています。また、戦時中の貴重な資料も展示しています。
南郷の日の7/5(金)は入館無料です。
☎南郷歴史民俗資料館 ☎0178(83)2443

V 西モーターズ

7/1(月)～7/6(土) 8:00～17:00 定休日7/7(日)
ベストコンディションで乗っていただくため、毎日頑張っています。期間中は、整備費用のナッキースタンプが2倍！車検の予約者に特別割引券2,000円相当をプレゼント、オイルキープ友の会のカタログギフトポイントも、もれなくプレゼントします。
☎西モーターズ ☎0178(82)2256

W 米ぬか酵素風呂 あるがまま～癒～

7/1(月)～7/7(日) 9:00～19:00 定休日7/2(火)
シャワー室・個室休憩室完備で手ぶらOKの施設です。米ぬか酵素風呂に15分入ると、2時間のランニングと同様の効果が期待できます。米ぬかの柔らかなベッドで、サウナや岩盤浴とは違う温かく身体を包まれるような心地良さを体感してください。
このチラシ持参の方に限り、通常3,800円のところ、3,000円で入浴できます。※要予約
☎あるがまま～癒～ ☎090(8612)9890
☑南郷大字市野沢山崎 2-5

X 山の楽校

7/2(火)～7/7(日) 山の楽校 8:00～17:00
レストラン 11:00～14:00 休館日7/1(月)
年間を通して、そば打ち体験学校やてんぼせんべい焼き体験を開催しています。期間中、レストランでお食事をされた方に、空くじ無しのくじ引きをご用意しています。恒例のそばとひまわりの花見週間は、8月下旬に開催予定です。
☎山の楽校 ☎0178(82)2222

Y 市民の森不習岳

7/1(月)～7/7(日) 8:00～17:00
体験交流施設や、ピザ窯と炊事場があるキャンプ場、360°のパノラマ展望台などがあり、美しい自然を満喫できます。
☎市民の森総合案内施設 ☎0178(83)2146

道の駅なんごう直売所

森のおかしやさん
7/2(火)～7/7(日) 定休日7/1(月)ほか
休業日はInstagramをご確認ください。
南郷や地元の果物をふんだんに使用した、贅沢で美味しいパン・デニッシュが自慢です。主に道の駅なんごうで販売しています。時間になると多くの人が集まり、すぐに売り切れるほどです。

砂倉菓子店

7/1(月)～7/7(日)
南郷の老舗菓子店。昔ながらの虚空蔵名物おこしや本そばまんじゅうのほか、南郷の特産品を使った様々なお菓子を作っています。中でも人気の焼きドーナツは一度試す価値あり！商品は、道の駅なんごう等で販売しています。

いずもり農園

7/1(月)～7/7(日)
南郷でお米やりんご等の農作物や、りんごジュースを作っています。瓶のりんごストレートジュースは、シンプルながら可愛い商品で、お土産としても人気です。道の駅なんごうで販売中です。ブルーベリーも取り扱っています。
☎グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

詳しい地図はこちらから



Check!

【制作】
なんごうプラザ株式会社
株式会社アート&コミュニティ
【主催】
森と水のサンクチュアリ連絡協議会