

サマーダンスセミナー in 南郷

SUMMER DANCE SEMINAR in NANGO



日本女子体育大学ダンス・プロデュース研究部の学生が、老若男女、生徒、教員、一般の方に、ダンスする楽しさと厳しさをナビゲートするダンスセミナーです。ワークショップを通じて作品づくりに取り組み、最後は照明・音響等の演出を入れ、八戸市南郷文化ホールの舞台上で発表します。また、日本女子体育大学への受験対策も実施します。

2022 年 8 月 17 日(水) ～ 19 日(金)

開催場所：八戸市南郷文化ホール、南郷体育館

主催：サマーダンスセミナー実行委員会（昆賀子モダンダンススタジオ、日本女子体育大学ダンス・プロデュース研究部）、八戸市、株式会社アート&コミュニティ（八戸市南郷文化ホール指定管理者）

後援：八戸市文化協会、青森県洋舞連盟、（一社）青森県文化振興会議、デーリー東北新聞社、東奥日報社、東奥日報文化財団、コミュニティラジオ局 BeFM 日本女子体育大学松徳会青森県支部

協力：エスプロモ株式会社、なんごうプラザ株式会社

1 サマーダンスセミナー

各ジャンル（①～④）のダンスワークショップ、発表公演に向けた作品創作と発表

- ①クラシックバレエ
- ②モダンダンス
- ③コンテンポラリーダンス&インプロヴィゼーション
- ④ジャズ&ヒップホップダンス

【日程】	2022年8月17日（水）～ 8月19日（金）
【会場】	八戸市南郷文化ホール、南郷体育館
【講師】	日本女子体育大学ダンス学科 松澤慶信教授 日本女子体育大学ダンス・プロデュース研究部学生（30名）
【対象】	小学生、中学生、高校生、大学生、一般（ダンス経験、性別、年齢不問） ★教員、初めての方も大歓迎。一人一人に合わせて指導します
【参加料】	1名5,000円（税込） 申込書に必要事項を記入し、ファックスまたはメールにて申し込み
【申込締切】	8月10日（水）

2 照明、音響等の演出を入れた作品発表の鑑賞

【日時】	2022年8月19日（金）13：00～14：00（12：45開場）
【会場】	八戸市南郷文化ホール
【出演】	セミナー参加者、日本女子体育大学生
【入場料】	入場無料 / 全席自由

3 松澤慶信教授による特別講座 「コンテンポラリーダンスの今」

【日時】	2022年8月18日（木）16：00～17：00
【会場】	八戸市南郷文化ホール
【講師】	日本女子体育大学 松澤慶信教授
【参加料】	無料（要申込）

4 大学進学相談会

【日程】	開催期間中随時（希望者に合わせて、松澤教授が対面で相談を受けます）
【会場】	八戸市南郷文化ホール
【参加料】	無料

問い合わせ・申し込み先

昆賀子モダンダンススタジオ TEL.090-5187-9144 FAX.0178-24-1608
E-mail：kon_studio2014@icloud.com

八戸市南郷文化ホール TEL.0178-60-8080 FAX.0178-60-8081
E-mail：nbh_info1@rice.ocn.ne.jp

サマーダンスセミナーin南郷 スケジュール

時間	8月17日(水)	時間	8月18日(木)	時間	8月19日(金)
8:50	受講者受付:南郷文化ホール	8:50	南郷文化ホール集合	8:50	南郷文化ホール集合、準備
9:00	開講式、ショーイング	9:00	・希望ジャンル選択 ・作品創作	9:00	リハーサル(各ジャンル40分)
9:45	ジャンル体験WS①(80分)				
11:05	休憩・移動(15分)	11:00	昼食・移動(50分)		
11:20	ジャンル体験WS②(80分)		コンテ・インプロ・ジャズ ・インプロは南郷体育館へ移動		楽屋入り・昼食
12:40	昼食・移動(50分)	11:50			
13:30	ジャンル体験WS③(80分)	12:00	作品創作	12:45	開場
14:50	休憩・移動(15分)			13:00	成果発表公演 10分×4ジャンル
15:05	ジャンル体験WS④(80分)			14:00	閉講式
16:25	各会場で解散	15:30	南郷文化ホールへ移動(15分)	14:30	解散
		15:45	おわりの会・受講生解散		
		16:00	松澤教授 特別講座(60分)		

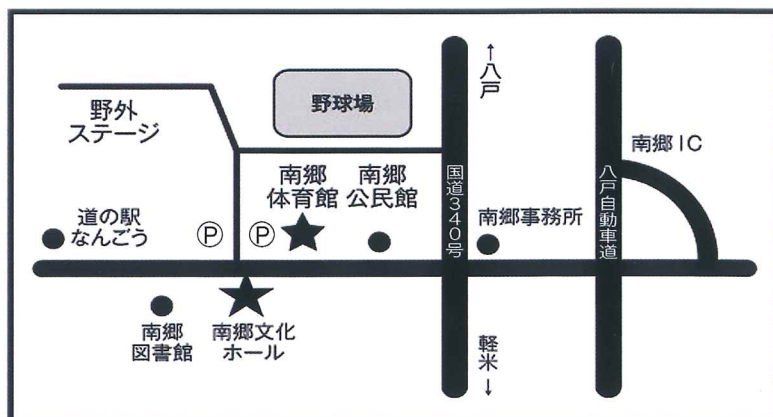
時間割/実施場所		A	B	C	D
17日(水) 体験WS	① 09:45 ~11:05	バレエ ホール①	モダンダンス ホール②	コンテ・インプロ 体育館①	ジャズ・ヒップホップ 体育館②
	② 11:20 ~12:40	モダンダンス ホール②	バレエ ホール①	ジャズ・ヒップホップ 体育館②	コンテ・インプロ 体育館①
	③ 13:30 ~14:50	ジャズ・ヒップホップ 体育館②	コンテンポラリー 体育館①	バレエ ホール①	モダンダンス ホール②
	④ 15:05 ~16:25	コンテ・インプロ 体育館①	ジャズ・ヒップホップ 体育館②	モダンダンス ホール②	バレエ ホール①
18日(木) 作品創作	9:00 ~11:00	バレエ ホール①	モダンダンス ホール②	コンテ・インプロ ホール③	ジャズ・ヒップホップ ホール④
	12:00 ~15:30	バレエ ホール①	モダンダンス ホール②	コンテ・インプロ 体育館①	ジャズ・ヒップホップ 体育館②
19日(金)	9:00 ~14:00	リハーサル・成果発表会 八戸市南郷文化ホール			

ワークショップ会場

★ 八戸市南郷文化ホール

★ 八戸市南郷体育館

㊥ 駐車場は南郷体育館、カッコーの森
エコランドの駐車場をご利用ください。



サマードンスセミナーin 南郷 参加申込書

お振込先 ゆうちょ銀行 記号18410 番号16625621 昆 賀子 (コン ヨシコ)
青森銀行 類家支店 普通3041589 昆 賀子

参加料5,000円 ○ お振込手数料は各自のご負担でお願いいたします。
○ **申し込みはメールかファクスでお願いいたします。**
ご入金確認を以って受付とさせていただきます。

問い合わせ・申し込み先

昆賀子モダンダンススタジオ TEL.090-5187-9144 FAX.0178-24-1608
E-mail: kon_studio2014@icloud.com

八戸市南郷文化ホール TEL.0178-60-8080 FAX.0178-60-8081
E-mail: nbh_info1@rice.ocn.ne.jp

申込日 年 月 日

フリガナ			
氏 名			
生 年 月 日	年 月 日 (満 歳)	性 別	男 女
住 所	〒		
TEL		緊急連絡先 (携 帯)	
FAX		学 校 名 学 年	(年)
ダンス経験	有 (年) ・ 無	所 属 団 体 部 活 名	
メール アドレス			
保護者氏名	(同伴する ・ しない)		
備 考			

※以上、記入のうえ「サマードンスセミナーin 南郷」に申し込みします。

【注意事項】

- 参加費入金後の返金はできません。 予めご注意のうえお申し込みください。
- ワークショップは全 4 分野すべてを体験していただきます。
より良いワークショップ開講のため、年齢・ダンス経験をふまえたグループ分けを事務局で行います。特別な希望等がございましたら、備考欄にご記入ください。(グループ分けについては開催初日の受付時にお知らせします)
- 実技を伴うワークショップです。タオル・室内シューズ(ダンスシューズ)、着替え、水分補給ドリンクを各自で準備してください。
- 昼食は各自で準備し、各会場のロビー等をご利用ください。ゴミは各自お持ち帰りください。
- 体調管理は各自の責任で行いご参加ください。

上記の個人情報はこのセミナー以外には使用しません。

ーコロナ感染症拡大防止についてー

<サマーダンスセミナー参加者の皆様へ>

- ① ナビゲーターの大学生は東京出発前に抗原検査をして陰性証明書を持って八戸へ来ます。
- ② ワークショップに参加する方は8月17日の2週間前（8月3日）から毎日の体温を測定し、健康調査票に記入し、提出してください。さらに、前日に抗原検査（研究用可）をして、その検体結果と名前札を持ち顔入りの写真を撮り、南郷文化ホールのメール宛に送ってください。
E-mail:nbh_info1@rice.ocn.ne.jp
- ③ 受付にてマスク着用、手指消毒、検温をします。
- ④ 実技指導はマスクを着用しソーシャルディスタンスを確保し、感染拡大防止に努めて行います。ただし、熱中症予防のため状況を見てマスクを外すこともあります。
- ⑤ 発熱、咳、咽頭痛などの症状が見られる場合は参加をお控えください。
- ⑥ 感染症発生の疑いがある場合、関係機関の求めに応じて参加者の情報を提供するためありますので、ご了承下さい。

<作品発表鑑賞、特別講座、進学相談にご来場の皆様へ>

- ① ご来場時はマスク着用の上、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保など、感染拡大防止にご協力お願いいたします。
- ② 入場前の検温で37.5度以上の発熱のあるお客様のご入場はご遠慮頂きます。

ー 参加申し込み手順 ー

- ① 申込書に記入の上、申込先にファクスする、またはメールで申し込みします。
- ② 参加費（5,000円）を振り込みます。

振込先：ゆうちょ銀行 記号18410 番号16625621
青森銀行 類家支店 普通口座3041589
いずれの口座も昆賀子（コンヨシコ）名義です。

- ③ 入金確認の返事をお送りします。
- ④ 申し込み完了。

健康調査票

氏 名		年齢	歳
住 所			
連絡先(電話番号)			

月／日	14日前 8/3	13日前 8/4	12日前 8/5	11日前 8/6	10日前 8/7	9日前 8/8	8日前 8/9	7日前 8/10	6日前 8/11	5日前 8/12	4日前 8/13	3日前 8/14	2日前 8/15	1日前 8/16	当日 8/17
□体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
□咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状															
□だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)															
□嗅覚や味覚の異常															
□体が重く感じる、疲れやすい等															
□新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無															
□同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合															
□過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合															
□過去14日以内に海外渡航歴															
渡航国名（滞在先・経由地）										渡航期間	～				
相談記述：相談したいこと、連絡しておきたいことが有れば、記載して下さい。															
□本人サイン															

記載に関して： 体温は計測の数値を記入。
1か月以内に海外渡航歴がある場合は、渡航先（滞在地・経由地）を記載のこと。
健康等相談、連絡したいことが有れば、記載してください。
2週間以内に上記項目に1つでも「有り(o)」があった場合、施設に入場できません。